



Der Judo-Club-Pforzheim e.V.
lädt zum
5. Aikido-Kata-Lehrgang
am
17.03.2018
ein

Schwerpunkt dieses Lehrgangs werden die verschiedenen Kata (waffenlos, Bokuto, Jo) aus dem Shinki Rengo-Prüfungsprogramm sein. Das Angebot soll möglichst für alle erfassbar sein, aber wir setzen auch gerne Schwerpunkte je nach den Wünschen der Anwesenden.

Ort: Weiherbergturnhalle, Werner-Siemensstr. 3, 75179 Pforzheim

Zeit: Samstag 17.03. 2018
10:00 – 10:30 Meditation
10:30 – 13:00 Training (Schwerpunkt: Suburi)

in der Mittagspause gibt es selbstgemachte Snacks

14:30 – 17:00 Training (Schwerpunkt: Kata)

Lehrer: Michael Danner, 5. Dan Shidojin, Karlsruhe
Matthias Böttcher, 2. Dan Fuku-Shidojin, Pforzheim
Edme Hardy, 2. Dan Fuku-Shidojin, Karlsruhe
Jochen Schröder, 2. Dan, Karlsruhe

Den Teilnehmern der Meditation wird empfohlen ein Sitzbänkchen oder Kissen mitzubringen. Für die Kata empfiehlt es sich ein eigenes Waffenset (Bokuto und Jo) mitzubringen.

Kosten: 15 € pro Teilnehmer

Anmeldung und Information: Matthias Böttcher, 07082/4169861, AikidoPF@gmx.de
Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden.

Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!



Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.