



Der Judo-Club-Pforzheim e.V.
lädt ein zum
Prüfungsvorbereitungs-Lehrgang
16. März 2019
mit
Michael Danner
5. Dan Aikido Shidoin
Jochen Schröder 2. Dan Fuku-Shidoin
Charlene Jehle 1. Dan

Ort: Weiherbergschulturnhalle (oben), Werner-Siemensstraße 3, 75179 Pforzheim

Zeiten: Samstag 16.03. 2019

9:30 – 10:00 Meditation

10:15 – 12:30 Training

Mittagspause

13:45 – 16:00 Training

anschließend Prüfungsmöglichkeit

Kosten: 30 € ganzer Lehrgang, 15 € pro Einheit

Das Mittagessen besteht aus Fingerfood und Snacks, die von den Teilnehmern mitgebracht werden. Wir freuen uns über diesbezügliche Spenden. Bitte kontaktiere uns, wenn Du etwas mitbringen möchtest.

Ein Sitzbänkchen oder Kissen für die Meditation wird empfohlen.

Anmeldung und Information:

Matthias Böttcher, 07082/4169861, aikidopf@gmx.de

Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden!



Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.

Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!