

Shinki-Dojo

Homepages:

www.shinkirengo.de
www.daitoryu-bokuyokan.de
www.shinkiryu-aiki-budo.de



Tel. + 49-7943-8284 (Dojo)

+ 49-6295-607 (Home)

E-Mail: nakajima@shinkirengo.de

Aikido-Seminar

Oberkessach, 30.-31. Januar 2010

Michael Daishiro Nakajima

40 Jahre nach dem 1. Training im Aikikai Honbu Dojo

Sa. 30. 01. 10	10.00 – 10.30 Uhr	Meditation
	10.30 - 12.30 Uhr	Training
	anschließend	Mittagessen auswärts
	16.00 – 18.30 Uhr	Training
So. 31. 01. 10	anschließend	Abendessen im Dojo
	10.00 – 10.30	Meditation
	10.30 – 12.45	Training

Gebühr: Einheit: 15 Euro

- Bitte, Sitzkissen (–Bank) mitbringen.
- Übernachtung im Shinki-Dojo mit Schlafsack ist möglich. Falls Gasthofübernachtung gewünscht wird, bitten wir, sich selbst darum zu kümmern. Gasthof/Hotel-Angabe in der Homepage www.shinkirengo.de unter der Rubrik „Lehrgänge“.
- Anmeldung ist unbedingt erforderlich (wegen evtl. Rückmeldung).
- Wir übernehmen keine Haftung für den Fahrt- oder Trainingsunfall.
- Für den Samstagabend bitte etwas Kulinarisches und kulturelles vorbereiten.

Gute Reise!