

Shinki-Dojo

Homepages:

www.shinkirengo.de
www.daitoryu-bokuyokan.de
www.shinkiryu-aiki-budo.de



Tel. + 49-7943-8284 (Dojo)

+ 49-6295-607 (Home)

E-Mail: nakajima@shinkirengo.de

Aikido-Dan-Seminar

Oberkessach, 05.-07. März 2010

Michael Daishiro Nakajima

(teilnahmeberechtigt ab 1. Kyu)

Fr. 05. 03. 10	20.00 - 22.00	Training	18.- (16.-)
Sa. 06. 03. 10	10.00 – 10.30 Uhr	Meditation	
	10.30 - 12.30 Uhr	Training	18.- (16.-)
	anschließend	Mittagessen auswärts	
So. 07. 03. 10	15.30 – 18.30 Uhr	Training mit einer kl. Pause	27.- (24.-)
	anschließend	Prüf.-möglichkeit / Abendessen im Dojo	
	10.00 – 10.30	Meditation	
	10.30 – 12.30	Training	18.- (16.-)

Gebühr: Gesamtlehrgang: 76.- (67.-) Euro

Der Preis in Klammern ist für Shinki-Mitglieder, FDAV-Mitglieder, Rentner, Studenten usw.

- Bitte, Sitzkissen (–Bank) mitbringen.
- Übernachtung im Shinki-Dojo mit Schlafsack ist möglich. Falls Gasthofübernachtung gewünscht wird, bitten wir, sich selbst darum zu kümmern. Gasthof/Hotel-Angabe in der Homepage www.shinkirengo.de unter der Rubrik „Lehrgänge“.
- Anmeldung ist unbedingt erforderlich (wegen evtl. Rückmeldung).
- Wir übernehmen keine Haftung für den Fahrt- oder Trainingsunfall.

Gute Reise!