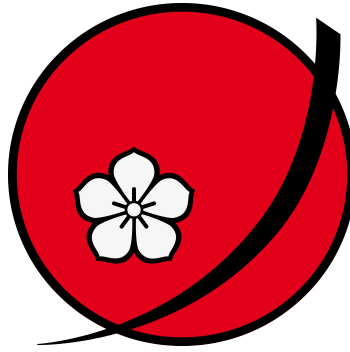


Shinki Dojo Oberkessach



Homepages:

www.shinkiryu-aiki-budo.de

www.shinkirengo.de

www.daitoryu-bokuyokan.de

Tel. + 49-7943-8284 (Dojo)
+ 49-6295-607 (Home)
Obere Sonnenhalde 28
74214 Schöntal-Oberkessach
E-Mail: nakajima@shinkirengo.de

Shinkiryu Aiki Budo

Aikido Seminar

Waldbach, Sa. 10. – So. 11. Jul. 2010

Michael Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo, Soke

Samstag	10.00 – 10.30	Meditation	
	10.30 - 12.30	Aikido	18.- (16.-)
	15.30 – 16.00	Shinki Toho	
	16.00 – 18.00	Aikido	18.- (16.-)
Sonntag	10.00 - 10.30	Meditation	
	10.30 – 12.30	Aikido	18.- (16.-)

Gebühr: **Gesamtlehrgang** **50.- (45.-) Euro** oder je Einheit wie oben angegeben

- Sitzkissen oder –bank für die Meditation mitbringen
- Das Mittagessen am Samstag wird im Sportheim eingenommen. Falls jemand am Sonntag morgen dort frühstücken möchte, bitte ich um eine rechtzeitige Anmeldung! Sonst ist niemand im Sportheim um die Zeit.
- Übernachtung in der Sporthalle mit Schlafsack ist möglich. Falls Gasthofübernachtung gewünscht wird, bitten wir, sich selbst darum zu kümmern. Gasthof/Hotel-Angabe in der Homepage www.shinkirengo.de unter der Rubrik „Lehrgänge“. Dort auch Wegbeschreibung.
- Anmeldung (Mailadresse oben) ist unbedingt erforderlich (wegen evtl. Rückmeldung).