



Der Judo-Club Pforzheim e.V. lädt ein zum

Shinkiryu Aikibudo- Lehrgang

1.-3. Oktober 2010

Der jährliche Lehrgang am 3. Oktober in Pforzheim hat schon viele Jahre Tradition und der Judo-Club Pforzheim e.V. freut sich darüber, für die diesjährige Auflage einen besonderen Anlass zu haben. Es wird unser erster Lehrgang als offizielles Shinki Rengo Mitglied sein. Dazu möchten wir alle befreundeten Aikidoka herzlich einladen.

**Lehrer: Michael Daishiro Nakajima, 6. Dan Aikido, 8. Dan Daitoryu
Aiki-Jujutsu Bokuyokan, Shinkiryu Aikibudo Soke**

**Ort: Weiherberggymnastikhalle (unten), Werner-Siemensstraße,
Pforzheim**

Zeiten:

**Freitag 1.10.: 18:30 gemeinsamer Mattenaufbau
 ca. 18:51 Meditation
 19:30 Aikido/Daitoryu
 bis 21:30**

Danach gehen wir essen in ein Restaurant.

Samstag 2.10.: 09:30 Meditation
 10:00 Aikido/Daitoryu
 bis 12:00
 Mittagspause
 14:00 Shinki Toho Kenjutsu
 15:00 Aikido/Daitoryu
 bis 17:00
 Danach Prüfungsmöglichkeit
Anschließend gemütliches Beisammensein in einem
nahegelegenen Restaurant.

Sonntag 3.10.: 09:30 Meditation
 10:00 Aikido/Daitoryu
 bis 12:00
 Danach gemeinsames Mattenabbauen.

Kosten: 65€ (60€) für den gesamten Lehrgang
 18€ (16€) pro Einheit Aikido
 9€ (8€) pro Einheit Shinki Toho
(Ermäßigung für Arbeitslose, Studenten, Schüler und Shinki Rengo-
Mitglieder.)

Bitte ein Bokuto mit stabilem Tusba mitbringen!

**Für die Meditation empfiehlt es sich ein Sitzkissen oder
Bänkchen mitzubringen.**

**Übernachtung mit Schlafsack im vereinseigenen Dojo ist mit
Vor Anmeldung möglich. Desweiteren gibt es die Möglichkeit über den
Veranstalter ein Zimmer in der Jugendherberge zu mieten, hierzu ist
kein eigener Mitgliedsausweis des DJH notwendig.**

Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden.

**Anmeldungen an:
Matthias Böttcher
sumpfgewaechs@aol.com
07236/982397**

Wir wünschen allen eine gute Anreise!