

die Aikido-Shinki-Rengo-Gruppe Dresden lädt ein zum



Aiki-Budo-Lehrgang

mit

M. Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo Soke

13./14. November 2010

<u>Ablauf:</u>	Sa.	09:00 – 09:45	Meditation
		10:00 – 11:00	Itto-den Shinki Toho
		11:00 – 13:00	Aiki Budo
		16:00 – 18:00	Aiki Budo
			im Anschluss Prüfungen
			ab ca. 19:30 gemeinsames Abendessen
	So.	09:00 – 09:45	Meditation
		10:00 – 11:00	Itto-den Shinki Toho
		11:00 – 13:00	Aiki Budo

<u>Gebühr:</u>	pro Trainingseinheit (Halbtag):	20.- €
	gesamter Lehrgang:	55.- €
	FrühbucherGebühr* (gesamter Lehrgang):	45.- €

* Bei Anmeldung über www.shinki-dresden.de und Einzahlung der LG-Gebühr bis zum **29.10.2010** (die KontoInformationen werden bei Anmeldung über die Homepage automatisch verschickt).

Ort: Motor Mickten e.V., Pestalozziplatz 20, 01127 Dresden
Anmeldung: bitte über www.shinki-dresden.de

Infos: Henry K. Kowallik, Tel. +49 (0)351 8580864
e-mail: henry@shinki-dresden.de

Übernachtung auf der Tatami ist möglich (2,50 € pro Nacht und Person).
Bitte möglichst Meditationsbank oder –Kissen, Bokken mit Tsuba, Jo und Tanto mitbringen. Zum gemeinsamen Abendessen am Sonnabend sind lukullische Beiträge ebenso wie kulturelle sehr willkommen!!!

Infos und Anmeldung über www.shinki-dresden.de