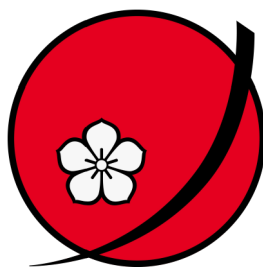


Homepages:

[www.shinkiryu-aiki-budo.de](http://www.shinkiryu-aiki-budo.de)  
[www.shinkirengo.de](http://www.shinkirengo.de)  
[www.daitoryu-bokuyokan.de](http://www.daitoryu-bokuyokan.de)  
[www.shinki-toho.de](http://www.shinki-toho.de)



Tel. + 49-173-320 7734 (Dojo / Mobil)  
+ 49-6295-607 (Home / Rosenberg)  
**Shinki Dojo:** Obere Sonnenhalde 28  
74214 Schöntal-Oberkessach  
E-Mail: [nakajima@shinkirengo.de](mailto:nakajima@shinkirengo.de)

## Shinkiryu Aiki Budo

# Aikido Dan-Lehrgang

(zugelassen ab dem 1. Kyu)

**Edingen, Sa. 04. – So. 05. Februar 2017**  
(Jahnhalle Edingen, Hauptstr. 4, 68535 Edingen-Neckarhausen)

**Mitglieder der Prüferkommission und M. D. Nakajima**

Samstag	09.30 – 10.00	Meditation	
	danach persönliches Aufwärmen		
	10.15 - 12.15	Aikido (PK-Mitglieder)	20.- (18.-)
	ca. 12.45	Mittagessen im Dojo (Pizza wird bestellt)	
	ab 14.00	Gemeinsame Konferenz der Trainerkommission und der Prüferkommission	
	16.30 – 18.30	Aikido (Sensei)	20.- (18.-)
	anschließend	Prüfungsmöglichkeit (bitte voranmelden)	
	ca. 20.15	Abendessen auswärts	
Sonntag	09.30 - 10.00	Meditation	
	10.00 – 12.00	Aikido (Sensei)	20.- (18.-)

Die TK- und PK-Mitglieder erhalten das Benzin-Geld. Bitte möglichst Fahrgemeinschaft bilden. Den PK-Mitgliedern wird auch die LG-Gebühr entlassen. An den Sitzungen dürfen Beobachter (keine Wortmeldungen) teilnehmen. Jedes Jahr übernimmt die Hälfte der PK-Mitglieder 30 Minuten Training am Samstagmorgen, d.h. je 2 Techniken aus der Prüfungsordnung. In der zweiten Einheit (Samstagnachmittag) trainieren die Inhaber/-innen des 4. und 5. Dan unter sich auf einem separaten Teil der Matten. Dies ist ein bescheidener Ersatz für den Lehrgang für die höheren Danträger/-innen. Während der Konferenzen gibt es für die Nicht-Mitglieder der Kommissionen die Möglichkeit des freien Trainings in der Halle. Es wird ausdrücklich gewünscht, dass sich die höheren Dan-Träger/innen auch am Sonntagstraining teilnehmen, damit alle Teilnehmer/-innen von ihnen profitieren können. Die Mitglieder von Edingen, die bei der LG-Organisation mithelfen, können auch unter dem 1. Kyu mit trainieren, allerdings nur unter sich, damit die Danträger\_innen nicht aufgehalten werden.

**Gebühr für den Gesamtlehrgang 55.- (50.-) Euro** oder je Einheit wie oben angegeben

- Sitzkissen oder -bank für die Meditation sowie Holzmesser mitbringen. Schwert und Jo sind nicht nötig.
- Übernachtung in der Sporthalle mit Schlafsack ist möglich, aber wegen einer anderen Veranstaltung kann man die Küche nicht benutzen. Falls Gasthofübernachtung gewünscht wird, bitten wir, sich selbst darum zu kümmern. Hotel Grenzhof, Grenzhof 9, 69123 Heidelberg, Tel. 06202-9430 oder Hotel-Restaurant Neckarperle, Hauptstr. 449, 68535 Edingen-Neckarhausen, Tel. 06203-2181
- **Anmeldung (Mailadresse oben und auch an Danijel: [danijel.rolli\(a\)shinkirengo.de](mailto:danijel.rolli(a)shinkirengo.de)) ist unbedingt erforderlich (wegen Pizza-Bestellmenge und evtl. Rückmeldung). Auch Enzo lässt seine Kontaktadresse frei: [enzio.ermarth\(a\)shinkirengo.de](mailto:enzio.ermarth(a)shinkirengo.de), Tel. 06203-957406**
- Teilnahme auf eigene Gefahr.

Gute Reise!