

AIKIDO-DOJO MÜNCHEN e. V.

Danklstr. 9 (Rgb.)

81371 München

www.aikido-m.de



Aikido Dojo München

Itto-den Shinki Toho

Lehrgang mit

Michael Daishiro Nakajima

Shinkiryu Aiki Budo, Soke



Itto-den Shinki Toho, Hoshu

7. Dan Aikido, Shihan (Aikikai / Tokyo)

9. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu, Shihan (Bokuyokan / Muroan)

www.shinki-toho.de

Samstag, 14. Oktober 2017	10:00 – 10:30	Meditation	
	10:45 – 12:45	Training	20,- €
	15:30 – 18:30	Training	30,- €
		Abendessen im nahegelegenen Restaurant, Anmeldung erforderlich	

Sonntag, 15. Oktober 2017	10:00 – 10:30	Meditation	
	10:45 – 12:45	Training	20,- €

Lehrgangsgebühr: **Gesamter Lehrgang:** **65,-€**

Anmeldung, Information: birgit_bolk@aikido-m.de

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich – Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bitte mitbringen: Bokken mit Tsuba (möglichst stabil), Sitzkissen/-bänkchen

Übernachtung im Dojo mit Schlafsack ist möglich.

Haftungsausschluss:

Wir übernehmen keine Haftung für Fahrt- oder Trainingsunfälle!