

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood
Swinemünderstr. 46,
25832 Tönning
Tel.:04861 312
www.aikido-eiderstedt.de
e-mail:
Duncan.Underwood@t-online.de

Meditation - Aikido - Daitoryu Aiki Jujutsu

10. Eiderstedter Aikido Sommerlehrgang

Mo 12.07.2010 – Sa 17.07.2010

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
mit

Duncan Underwood

5.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 4.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Verlaufsplan:

Mo – Fr:	09:00Uhr-10:00Uhr	Bokken und Jo
	10:00Uhr-10:30Uhr	Meditation
	10:30Uhr-12:30Uhr	Aikido
	18:00Uhr-19:00Uhr	Bokken und Jo
	19:00Uhr-19:30Uhr	Meditation
	19:30Uhr-21:30Uhr	Aikido
Sa:	09:00Uhr-10:00Uhr	Bokken und Jo
	10:00Uhr-10:30Uhr	Meditation
	10:30Uhr-12:30Uhr	Aikido

Gebühren:

Pro Einheit:	10 Euro
für den gesamten Lehrgang:	100 Euro

Bitte Jo, Bokken und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen.

Liebe Aikidofreunde!

Hiermit möchte ich Euch herzlich zu dem 10. Eiderstedter Sommerlehrgang in Oldenswort einladen. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige Anmeldung gebeten. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es aber wie gewohnt in Oldenswort im eigenen Zelt auf der Wiese hinter der Halle. Die Halle grenzt direkt an die weiten Fennen Eiderstedts an. Es gibt in der Halle eine Küche und großen Clubraum die zur Verfügung stehen. Eiderstedt ist auch eine beliebte Ferienregion, somit gibt es viele Ferienwohnungen/ Appartements und Zimmer zu mieten. Dabei ist zu beachten, dass es ratsam ist möglichst frühzeitig sich darum zu kümmern. Wir sind Euch gerne dabei behilflich.

Da die Halbinsel Eiderstedt sich im Urlaubsgebiet an der Nordsee befindet, sind die Trainingszeiten absichtlich so gewählt worden, dass jeder Zeit hat auch das Umland zu genießen. Wir werden für Euch eine kleine Zusammenstellung der vielfältigen Möglichkeiten vorbereiten, so dass es für jeden eine Auswahl verschiedenster Unternehmungen gibt oder auch nur Zeit zum Ausspannen bleibt. Wir hoffen so eine erlebnisreiche Woche bieten zu können, zwischen Aktivität und Erholung in der Weite des Wattenmeeres. Wer sich schon jetzt informieren will, kann dies im Internet unter www.eiderstedt.de tun.

Es sind wie im letzten Jahr zusätzliche gemeinsame Unternehmungen (Fahrradtour, etc..) vorgesehen. Für Ideen aller Art sind wir dankbar! Am letzten Abend (Freitag) wollen wir den Lehrgang gemeinsam mit einem gemütlichen Beisammensein mit Essen und Trinken ausklingen lassen. Auch dieser Ablauf wird je nach Wetterlage draußen oder drinnen stattfinden.

Herzliche Grüße

Duncan