



**Der Judo-Club-Pforzheim e.V.**  
lädt zum  
**4. Aikido-Kata-Lehrgang**  
am  
**22.04.2017**  
ein

Schwerpunkt dieses Lehrgangs werden die verschiedenen Kata (waffenlos, Bokuto, Jo) aus dem Shinki Rengo-Prüfungsprogramm sein. Das Angebot soll möglichst für alle erfassbar sein, aber wir setzen auch gerne Schwerpunkte je nach den Wünschen der Anwesenden Aikidoka.

**Ort:** vereinseigenes Dojo des JCP, Adolf-Richterstraße 3A, 75179 Pforzheim

**Zeit:** Samstag 22.04. 2017  
10:00 – 10:30 Meditation  
10:30 – 12:30 Tachi-Training  
in der Mittagspause bestellen wir Pizza  
14:30 – 16:30 Jo-Training

**Lehrer:** Michael Danner, 4. Dan Shidoin, Karlsruhe  
Matthias Böttcher, 2. Dan Fuku-Shidoin, Pforzheim  
Edme Hardy, 2. Dan, Karlsruhe  
Jochen Schröder, 1. Dan, Karlsruhe

Den Teilnehmern der Meditation wird empfohlen ein Sitzbänkchen oder Kissen mitzubringen. Für die Kata empfiehlt es sich ein eigenes Waffenset (Bokuto und Jo) mitzubringen.

**Kosten:** 15 € pro Teilnehmer

**Anmeldung und Information:** Matthias Böttcher, 07236/982397, AikidoPF@gmx.de  
Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden.

**Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!**



Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.