

Aikido - Gruppe

des TSV-Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood
Swinemünderstr. 46,
25832 Tönning
Tel.:04861 312
www.aikido-eiderstedt.de
e-mail:
Duncan.Underwood@t-online.de

Meditation Aikido Daitoryu Aiki Jujutsu Shinki-Toho (Kenjutsu)

Eiderstedter Aiki-Budo Sommerlehrgang

Mo 24.07.2017 – Sa 29.07.2017

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
mit

Duncan Underwood

5.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 4.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Verlaufsplan:

Mo – Fr:	09:00Uhr-10:00Uhr	Shinki Toho
	10:00Uhr-10:30Uhr	Meditation
	10:30Uhr-12:30Uhr	Aikido
(nur Di	15:30Uhr-16:30Uhr	Shinki Toho
	16:30Uhr-17:00Uhr	Meditation
	17:00Uhr-19:00Uhr	Aikido)
außer Di:	17:30Uhr-18:30Uhr	Shinki Toho
	18:30Uhr-19:00Uhr	Meditation
	19:00Uhr-21:00Uhr	Aikido
Sa:	09:00Uhr-10:00Uhr	Shinki Toho
	10:00Uhr-10:30Uhr	Meditation
	10:30Uhr-12:30Uhr	Aikido

Gebühren:

Pro Einheit: 10 Euro
für den gesamten Lehrgang: 100 Euro

Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen.