

Aikido – Gruppe des TSV – Oldenswort

Mitglied des Aikikai Honbu Dojo
Mitglied des Shinkiryu Aiki Budo
Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan



Duncan Underwood
Swinemünderstr. 46,
25832 Tönning
Tel.:04861 312
www.aikido-eiderstedt.de
e-mail: duncan.underwood@t-online.de

Meditation Aikido Daitoryu Aiki Jujutsu Shinki-Toho (Kenjutsu)

Jubiläums-Lehrgang 20 Jahre Aikido auf Eiderstedt

Sa. 09.09.2017

Oldenswort, Turnhalle der Grundschule
Mit

Duncan Underwood

5.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 4.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Verlaufsplan:

Samstag: 10:00 Uhr – 10:30 Uhr	Shinki-Toho
(Anfänger und Fortgeschrittene)	
10:30 Uhr – 11:00 Uhr	Meditation
11:00 Uhr – 13:00 Uhr	Aikido
14:30 Uhr – 15:30 Uhr	Shinki-Toho
(Anfänger und Fortgeschrittene)	
15:30 Uhr – 17:30 Uhr	Aikido

Gebühren:

Pro Einheit:	15€ (Halbtag)
Gesamt-LG:	25€

Bitte falls vorhanden Sitzkissen bzw. –bank, Tanto, Jo und Bokken
(möglichst mit stabiler Tsuba) mitbringen..

Am Samstagmittag wird es in der Pause einen kleinen Imbiss im Vereinsheim geben.

Am Samstagabend nach dem Training werden wir gemeinsam ein Fest feiern. Hierzu laden wir
Euch herzlich ein.

Die genauen Modalitäten werden noch bekannt gegeben.