

das Shinki Dojo Dresden lädt ein zum



Aiki-Budo-Lehrgang

mit

Duncan Underwood

5. Dan Aikikai Honbu-Dojo, 4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan, Gyoshi Shinkiryu Aiki Budo

und

Helmut Theobald

Hon Menkyo Itto-den Shinki Toho Shihandai,

3. Dan Aikido Aikikai Honbu-Dojo, 3. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan,
Gyoshi Shinkiryu Aiki Budo

am

11./12. November 2017

<u>Ablauf:</u>	Sa.	09:30 – 10:30	Itto-den Shinki Toho
		10:35 – 10:55	Meditation
		11:00 – 13:00	Aiki Budo
		16:00 – 17:00	Itto-den Shinki Toho
		17:15 – 18:45	Aiki Budo
			<i>im Anschluss Prüfungen</i>
		ab ca. 19:52 gemeinsames Abendessen	
	So.	09:30 – 10:30	Itto-den Shinki Toho
		10:35 – 10:55	Meditation
		11:00 – 13:00	Aiki Budo

<u>Gebühr:</u>	pro Trainingseinheit (Halbtag):	20.- €
	gesamter Lehrgang:	55.- €

Ort: Turnhalle, 35. Grundschule, Bünaustr. 12, 01159 Dresden

Anmeldung: **unbedingt erforderlich**, bitte via www.shinki-dresden.de

Infos: Henry K. Kowallik, Tel. +49 (0)151 40039661
e-mail: henry@shinki-dresden.de

Übernachtungen auf der Tatami sind nicht möglich, wir sind gerne bei der Vermittlung von Privatquartieren behilflich. Bitte möglichst Meditationsbänkchen oder -Kissen, Bokken, Jo und Tanto mitbringen. Zum gemeinsamen Abendessen am Sonnabend sind lukullische Beiträge ebenso wie kulturelle sehr willkommen!!!